



RAUMLAN FASZIEN CONVENTION 2019

Samstag: Alle Workshops & Telelectures finden in der **Großen Halle** statt.

Sonntag: Die Produkt- und Ideenwelt präsentiert sich in der **Großen Halle** von 13:45-15:00 Uhr.

	Neue Halle	Große Halle	Untere Halle	Gym 1	Gym 2	Gym 3	Oberhaus
08:30 h		WS 2105 Wake up!					
09:00 h	WS 5106 Faszientraining Beckenboden	WS 3106 Redondo Flow mit Redondo Ball plus	WS 4106 FASZIOletics – Athletisches Faszientraining	WS 6106 Faszientraining im Alter	WS 8106 Anatomy Trains in Motion: funktionell auf der ganzen Rückenlinie	WS 5206 Faszien-Pranayama	WS 7106 Faszientraining im Wasser – FASZIO® Aqua
10:45 h	WS 3107 Faszientraining Rücken	WS 3207 Tensegrity Flow	WS 3307 Faszien im Zirkeltraining	WS 3407 Fascial Group-fitness „Stretch & Release“	WS 4107 Slings bringt Faszien in Schwung – auch Fußballer	WS 5107 7 Strategien Yoga	WS 8107 Faszien-Tuning mit Cup, Ball u. Flossband
12:30 h	WS 3208 Faszien in Bewegung – für die Rückengesundheit	WS 5208 FASZIOlates – Faszientraining im Pilates®	WS 4108 Faszientraining für Leistungssport	WS 4208 Fascial Group-fitness „Energy“	WS 5108 Slings: Mit faszialer Bewegung Vitalität stärken	WS 3108 Faszientraining nach den 4 Jahreszeiten mit Jacaranda Ball	WS 7108 Faszien in Freiheit (Outdoor)
15:00 h	WS 5209 Integrales Faszien Yoga – Energize & Flow	WS 8109 Mobility Therapeut	WS 6109 FASZIO® Kiddies 3-6 Jahre	WS 4109 Fascial Power	WS 3109 Action & Release mit FASZIO® Bällen	WS 5109 Pilates Fascial mit Redondo Ball mini	WS 7109 Urbewegungen live erleben! (Outdoor)
16:45 h	WS 5210 Integrales Faszien Yoga – Relax & Renew	WS 3110 FASZIO® Dance – Tanz faszial erleben	WS 6110 FASZIO® Kids 6-12 Jahre	WS 7110 Natural Born Moves	WS 5110 Faszien-Leitbahnen nach FASZIO®	WS 8110 Faszien Resilienz durch Bewegung	WS 4110 Faszientraining an Studiogeräten
18:15 h	WS 2111 Aftershow						

RAUMLAGEBESCHREIBUNG

- Große Halle** > linkes Treppenhaus, 1. Stock links
- Oberhaus** > linkes Treppenhaus, 1. Stock rechts
- Neue Halle** > linkes Treppenhaus, 2. Stock rechts, Durchgang
- Gym 1** > linkes Treppenhaus, EG rechts Stufen hoch, Gang entlang, rechter Raum
- Gym 2** > linkes Treppenhaus, EG rechts Stufen hoch, Gang entlang, linker Raum
- Gym 3** > rechtes Treppenhaus, EG rechts
- Untere Halle** > rechtes Treppenhaus, EG links

TIPPS

- Für die Spinte in den Umkleiden benötigst Du ein 1 €-Stück
- Teilnahmebestätigung abstempeln lassen: So ab 13:45 Uhr in der Großen Halle
- Achtung Aufnahme! Foto- und Filmaufnahmen der Convention werden auf Social Media veröffentlicht
- Ausgabe der vorbestellten Convention-Shirts am Samstag im Eingangsbereich
- Mittagessen: Convention-Special Quick-Lunch im Bistro Milou von 12:00 - 14:30 Uhr