

FASZIEN CONVENTION



FASCIA IN MOTION

8.+9. Juni 2019 Hamburg



BRING DEINE FASZIE IN SCHWUNG!

26 Experten präsentieren
40 Workshops und Telelectures

Fitness, Yoga, Pilates, Tanz, Move, Soul,
Generations, Therapie, Produkte und Ideen

www.Faszien-Convention.com

FASCIA IN MOTION

Am 8. und 9. Juni 2019 findet in Hamburg die weltweit 1. Faszien Convention mit über 40 Workshops, Telelectures und Produktideen zum Thema FASCIA IN MOTION statt.

Namhafte, kreative Pioniere aus Sport und Wissenschaft bieten aktuelle Trends im Faszientraining zum Mitmachen an. Insgesamt faszinieren 26 innovative Bewegter mit originellen Trainingsimpulsen und bringen Menschen unabhängig von Alter, Konfektionsgröße und Konstitution auf allen Ebenen mit viel Spaß in Bewegung.

Die Veranstalter FASZIO® und Somatics Academy laden in Kooperation mit dem VTF Trainer, Yogalehrer, Therapeuten und Bewegungsenthusiasten ein, das Pfingstwochenende in Hamburg bewegt zu verbringen.

Komm mit auf eine einmalige Rundreise durch das Faszien-Netzwerk!

CONVENTION TICKET

Jetzt noch bis 30.04.2019
Frühbucher-Rabatt sichern!

Frühbucher-Preis: 219,00 €

Ticketpreis (ab 01.05.): 249,00 €

Weitere Vergünstigung mit der GYM CARD des DTB möglich.
Alle Infos auf www.Faszien-Convention.com

Der DTB erkennt die Convention mit 5 Lerneinheiten als Fortbildungsmaßnahme an.

TOP-REFERENTEN

Dr. Robert Schleip

Faszienwissenschaftler
Update Faszienforschung (Telelecture)



Divo G. Müller

Faszienspezialistin
Rücken & Beckenboden im Fasziensfokus



Miriam Wessels

FASZIO®-Enthusiastin
7 Strategien in Yoga & Therapie



Heike Oellerich

FASZIO®-Enthusiastin
Action & Release mit den FASZIO® Bällen



Gunda Slomka

Faszienforscherin in Bewegung
Tensegrity Flow & Fascial Power



Gabi Fastner

Faszienbewegerin
Redondo Flow & 4 Jahreszeiten mit Jacaranda Ball



Karin Gurtner

Entwicklerin Anatomy Trains in Motion
art of motion – im Sinne der Faszien
(Telelecture)



Daniela Meini

Expertin für Fasziyoga
Integrales Faszien Yoga



Sowie Maude Andrey • Camilla Assarsson • Anja Blondzik • Bianca Finke • Nicola Fromm • Juliane Galke • Peter Holthausen • Stephanie Ludwig • Maik Müller • Ulrike + Carsten Peckmann • Ulrike Salamé • Sonja Schulz • Henrike Vötig • Dr. Jan Wilke • Jan Winter • Sabine Wörner • Franziska Wulff

FASZIO®

SOMATICS ACADEMY








DAS PROGRAMM 2019

Samstag, 8. Juni 2019: Telelectures & Workshops

| | |
|-----------------|--|
| 14:00 – 14:50 h | Kick Off: Faszien in Action! <i>Heike Oellerich, Miriam Wessels & Divo Müller</i> |
| 15:00 – 15:50 h | Telelecture Update Faszienforschung: Was ist neu und relevant für den bewegungstherapeutischen Bereich? <i>Dr. Robert Schleip</i> |
| 16:00 – 16:50 h | Telelecture Im Sinne der Faszien: Kinästhetische Intelligenz <i>Karin Gurtner</i> |
| 17:00 – 17:50 h | Telelecture Die funktionelle Relevanz myofaszialer Ketten für Bewegung <i>Dr. Jan Wilke</i> |
| 18:00 – 19:30 h | Meet & Greet <i>mit allen anwesenden Referenten</i> |

Sonntag, 9. Juni 2019: Workshops

| | | | | | | | |
|-----------------|---|---|--|---|---|---|--|
| 08:30 – 08:50 h | Wake up! <i>H. Oellerich/M. Wessels</i> | | | | | | |
| 09:00 – 10:15 h | Redondo Flow mit Redondo Ball plus <i>Gabi Fastner</i> | FASZIOletics – Athletisches Faszientraining <i>Anja Blondzik/ Franziska Wulff</i> | Faszientraining Beckenboden <i>Divo Müller</i> | Faszien-Pranayama <i>Camilla Assarsson/ Nicola Fromm</i> | Faszientraining im Alter <i>Peter Holthausen/ Sabine Wörner</i> | Faszientraining im Wasser – FASZIO® Aqua <i>Bianca Finke/ Henrike Vötig</i> | Anatomy Trains in Motion: funktionell auf der ganzen Rückenlinie <i>Stephanie Ludwig</i> |
| 10:45 – 12:00 h | Faszientraining Rücken <i>Divo Müller</i> | Tensegrity Flow <i>Gunda Slomka</i> | Faszien im Zirkeltraining <i>Heike Oellerich/ Franziska Wulff</i> | Fascial Group-fitness „Stretch & Release“ <i>Sonja Schulz</i> | Slings bringt Faszien in Schwung – auch Fußballer <i>Stephanie Ludwig</i> | 7 Strategien Yoga <i>Anja Blondzik/ Miriam Wessels</i> | Faszien-Tuning mit Cup, Ball u. Flossband <i>Peter Holthausen</i> |
| 12:30 – 13:45 h | Faszientraining nach den 4 Jahreszeiten mit Jacaranda Ball <i>Gabi Fastner</i> | Faszien in Bewegung – für die Rückengesundheit <i>Gunda Slomka</i> | Faszientraining für Leistungssport <i>Carsten Peckmann/ Jan Winter</i> | Fascial Group-fitness „Energy“ <i>Sonja Schulz</i> | Slings: Mit faszialer Bewegung Vitalität stärken <i>Stephanie Ludwig</i> | FASZIOlates – Faszientraining im Pilates® <i>Juliane Galke/ Sabine Wörner</i> | Faszien in Freiheit <i>Franziska Wulff</i> |
| 13:45 – 15:00 h | Faszien Produkt- und Ideenwelt mit      | | | | | | |
| 15:00 – 16:15 h | Action & Release mit FASZIO® Bällen <i>Maude Andrey/ Heike Oellerich</i> | Fascial Power <i>Gunda Slomka</i> | Pilates Fascial mit Redondo Ball mini <i>Gabi Fastner</i> | Integrales Faszien Yoga – Energize & Flow <i>Daniela Meinel</i> | FASZIO® Kiddies 3-6 Jahre <i>Bianca Finke/ Ulrike Peckmann</i> | Urbewegungen live erleben! <i>Maik Müller</i> | Mobility Therapeut <i>Juliane Galke/ Miriam Wessels</i> |
| 16:45 – 18:00 h | FASZIO® Dance – Tanz faszial erleben <i>Maude Andrey/ Camilla Assarsson</i> | Faszientraining an Studiogeräten <i>Carsten Peckmann/ Jan Winter</i> | Faszien-Leitbahnen nach FASZIO® <i>Juliane Galke</i> | Integrales Faszien Yoga – Relax & Renew <i>Daniela Meinel</i> | FASZIO® Kids 6-12 Jahre <i>Bianca Finke/ Ulrike Peckmann</i> | Natural Born Moves <i>Maik Müller</i> | Faszien Resilienz durch Bewegung <i>Nicola Fromm/ Ulrike Salamá</i> |
| 18:15 – 19:00 h | Aftershow <i>H. Oellerich/M. Wessels</i> | | | | | | |

Workshop-Beschreibungen und Buchung unter www.Faszien-Convention.com

Telelectures

Telelectures sind eine akustische und visuelle Möglichkeit der weltweiten Vernetzung von Menschen in Echtzeit, so dass die Teilnehmer vor Ort nicht nur mitmachen, sondern auch Fragen stellen und Feedback geben können.

Die Themenbereiche

-  Kick Off! / Aftershow & Co
-  Telelectures
-  Themenbereich Fitness
-  Themenbereich Power
-  Themenbereich Body, Mind & Soul
-  Themenbereich Generations
-  Themenbereich Natural Movement
-  Themenbereich Bewegungstherapie

